

SÁBADO – 21 DE OUTUBRO

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMANAL

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|------------------------------------|-----------------------|------------------|----------------|-----|--------------------------------------|---------|-------|
| 07:00 / 15:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 15:00 / 17:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | INFANTO SUB 19 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 17:00 / 22:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| | | | | | | | |
| 14:00 / 16:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ADULTO | M | EC BANESPA - B X CÍRCULO MILITAR - A | | |
| 16:00 / 22:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 10:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 10:00 / 11:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 04 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 11:00 / 12:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 12:00 / 22:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| | | | | | | | |
| 09:30 / 10:30 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 06 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 10:30 / 11:30 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 11:30 / 12:30 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 09:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 09:00 / 10:30 | GINÁSIO 04 | ESC. DE ESPORTES | 05 A 09 ANOS | M/F | AULA | | |
| 10:30 / 22:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA EXTERNA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 12:00 | CAMPO FUTEBOL | | | | F U P E | | |
| 13:00 / 14:30 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | PRINCIPAL | M | BOTAFOGO X FLAMENGO | | |
| 14:30 / 16:00 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | PRINCIPAL | M | PORTUGUESA X CATANDUVENSE | | |
| 16:00 / 17:30 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | PRINCIPAL | M | CRUZEIRO X SANTOS | | |
| 17:30 / 22:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| | | | | | | | |
| 09:00 / 11:30 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 13 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 11:30 / 22:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | PAIS E FILHOS | M | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA DE TÊNIS | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:30 / 18:00 | QUADRAS 1 / 2 / 3 / 4 | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | TORNEIO PRIMAVERA DE TÊNIS 2017 | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 13:00 | PISCINA COBERTA | NATAÇÃO / HIDRO | DIVERSAS | M/F | AULA | | |
| 13:00 / 22:00 | PISCINA COBERTA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 14:00 / 22:00 | SNOOKER | SINUCA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 07:00 / 22:00 | PELOTA | PELOTA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| | | | | | | | |
| 08:00 / 18:00 | SALA MUSCULAÇÃO | MUSCULAÇÃO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA | | |
| | | | | | | | |
| 11:00 / 12:00 | SALA GINÁSTICA | GIN. DE GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAIS (COND. FÍSICO) | | |
| 12:00 / 12:30 | SALA GINÁSTICA | GIN. DE GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAIS (G A P) | | |
| | | | | | | | |
| JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS | | | | | | | |
| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
| 11:00 / 12:30 | BARUERI | VOLEIBOL | MIRIM | F | BARUERI X EC BANESPA | | * |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

* SAÍDA DE UMA VAN AS 09:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MIRIM.

DOMINGO – 22 DE OUTUBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMANAL**

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|---------------|-----------------------|---------------|----------------|-----|--|---------|-------|
| 07:00 / 11:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 11:00 / 12:30 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | MIRIM SUB 15 | F | EC BANESPA X SÃO JOSÉ (REDE 2,15 ALT.) | | |
| 12:30 / 15:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 15:00 / 16:30 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | INFANTO SUB 19 | F | EC BANESPA X DIADEMA (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 16:30 / 22:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 19:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 10:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 10:00 / 11:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 04 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 11:00 / 12:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 12:00 / 19:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 19:00 | ARTES MARCIAIS | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 09:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 09:00 / 10:00 | GINÁSIO 04 | CAMP. MENORES | CATEGORIA B | M/F | CHELSEA X ARSENAL | | |
| 10:00 / 11:00 | GINÁSIO 04 | CAMP. MENORES | CATEGORIA C | M/F | INTERNAZIONALE X MILAN | | |
| 11:00 / 12:00 | GINÁSIO 04 | CAMP. MENORES | CATEGORIA C | M/F | NAPOLI X JUVENTUS | | |
| 12:00 / 19:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 10:00 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 10:00 / 13:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | ASSOCIADOS | M/F | RACHÃO DE BASQUETE | | |
| 13:00 / 15:30 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 15:30 / 17:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 13 | M | EC BANESPA X PINHEIROS | | |
| 17:00 / 19:00 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 19:00 | QUADRA EXTERNA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:30 / 10:00 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | DOCTORES | M | CRUZEIRO X COLORADO | | |
| 10:00 / 11:30 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | DOCTORES | M | PORTUGUESA X INTERNACIONAL | | |
| 11:30 / 12:15 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 12:15 / 14:00 | CAMPO FUTEBOL | INTERCLUBES | SUB 15 | M | EC BANESPA X INDIANO (QUARTAS DE FINAL - JOGO 1) | | |
| 14:00 / 15:30 | CAMPO FUTEBOL | INTERCLUBES | SUB 17 | M | EC BANESPA X PINHEIRAL (QUARTAS DE FINAL - JOGO 1) | | |
| 15:30 / 19:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 13:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 35 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 13:00 / 19:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | PAIS E FILHOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 19:00 | QUADRA DE TÊNIS | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:30 / 18:00 | QUADRAS 1 / 2 / 3 / 4 | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | TORNEIO PRIMAVERA DE TÊNIS 2017 | | |
| 07:00 / 19:00 | PISCINA COBERTA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 10:00 / 19:00 | SNOOKER | SINUCA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 19:00 | PELOTA | PELOTA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:00 / 16:00 | SALA MUSCULAÇÃO | MUSCULAÇÃO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA | | |
| 11:00 / 12:00 | SALA GINÁSTICA | GIN. DE GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAIS (LOCAL) | | |
| 12:00 / 12:30 | SALA GINÁSTICA | GIN. DE GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAIS (ABD) | | |

JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|---------------|---------------------|------------|------------|-----|----------------------------|---------|-------|
| 13:30 / 14:30 | CLUBE PAULISTANO | BASQUETE | SUB 14 | M | PAULISTANO X EC BANESPA | | |
| 13:30 / 14:30 | CLUBE 7 DE SETEMBRO | FUTSAL | SUB 11 | M | 7 DE SETEMBRO X EC BANESPA | | |
| 14:00 / 16:00 | CLUBE SÃO JOSÉ | BOCHA | ADULTO | M/F | SÃO JOSÉ X EC BANESPA | | |
| 14:00 / 15:15 | GIN. DA FEDERAÇÃO | FUTSAL | SUB 18 | M | EC BANESPA X OSASCO | | * |
| 15:15 / 16:15 | GIN. DA FEDERAÇÃO | FUTSAL | SUB 12 | M | EC BANESPA X SANTO ANDRÉ | | ** |
| 15:30 / 17:00 | SÃO CAETANO | VOLEIBOL | INICIANTES | F | SÃO CAETANO X EC BANESPA | | ** |
| 16:15 / 17:15 | GIN. DA FEDERAÇÃO | FUTSAL | SUB 14 | M | EC BANESPA X SÃO PAULO | | * |
| 17:15 / 18:15 | GIN. DA FEDERAÇÃO | FUTSAL | SUB 16 | M | EC BANESPA X CAIEIRAS | | * |

* SAÍDA DE UMA VAN AS 12:00hs, PARA OS JOGOS DE FUTSAL NO GINÁSIO DA FEDERAÇÃO.

** SAÍDA DE UMA VAN AS 13:30hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL INICIANTES.

SEGUNDA - FEIRA – 23 DE OUTUBRO

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMAN

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|--|-----------------|------------|-----------|-----|-----------------------|---------|-------|
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 02 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | ARTES MARCIAIS | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 04 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | GINÁSIO 05 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA EXTERNA | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | CAMPO SOCIETY | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA DE TÊNIS | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | PISCINA COBERTA | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | SNOOKER | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | PELOTA | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | SALA MUSCULAÇÃO | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 22:00 | SALA GINÁSTICA | | FECHADO | | FECHADO | | |
| JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS | | | | | | | |
| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
| 21:00 / 22:30 | TREMembÉ | VOLEIBOL | MASTER D | F | TREMembÉ X EC BANESPA | | * |
| | | | | | | | |
| * SAÍDA DE UMA VAN AS 18:30hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MASTER D. | | | | | | | |

TERÇA - FEIRA – 24 DE OUTUBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMAN**

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------|---|---------|-------|
| 07:30 / 09:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | MASTER D1 e E1 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 09:00 / 14:30 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:30 / 16:00 | GINÁSIO 01 | ESC. DE ESPORTES | 07 A 10 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:30 / 18:30 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 16 (01 / 02) | M | TREINO | | |
| 18:30 / 19:30 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 14 (03 / 04) | M | TREINO | | |
| 19:30 / 20:30 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 11 | M | EC BANESPA X ALPHAVILLE | * | |
| 20:30 / 22:00 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 12 (05 / 06) | M | TREINO | | |
| 14:00 / 22:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 14:30 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:30 / 16:00 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:00 / 17:30 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 19:00 / 20:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 04 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 20:00 / 21:00 | GINÁSIO 03 | JUDÔ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 10:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 10:00 / 12:30 | GINÁSIO 04 | GIN. GERAL | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 12:30 / 15:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 15:00 / 16:30 | GINÁSIO 04 | ESC. DE VOLEIBOL | 08 A 15 ANOS | M/F | AULA 2 REDES TRANSVERSAL (2,05 ALT.) | | |
| 16:30 / 18:30 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | PRÉ - MIRIM SUB 14 | F | TREINO (REDE 2,10 ALT.) | | |
| 18:30 / 20:00 | GINÁSIO 04 | FUTSAL | SUB 11 (2006) | M | TREINO | | |
| 20:30 / 22:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | MASTER 50 + | M | TREINO (REDE 2,43 ALT.) | | |
| 07:00 / 14:30 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 14:30 / 16:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 14 | M | TREINO (LIBERAR 1h e 30 min. ANTES) | | |
| 16:00 / 17:30 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 13 | M | TREINO (LIBERAR 1h e 30 min. ANTES) | | |
| 17:30 / 19:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 16 | M | TREINO (LIBERAR 1h e 30 min. ANTES) | | |
| 19:00 / 20:30 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 22 | M | EC BANESPA X MACKENZIE | | |
| 20:30 / 22:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | ADULTO | M | TREINO (LIBERAR 1h e 30 min. ANTES) | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA EXTERNA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:00 / 14:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 15:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 11 (06 / 07) | M | TREINO | | |
| 15:30 / 16:30 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 16:30 / 18:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 13 (05 / 04) | M | TREINO | | |
| 18:30 / 19:30 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 19:30 / 21:00 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | SÊNIOR | M | BANGÚ X PORTUGUESA | | |
| 21:00 / 22:30 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | SÊNIOR | M | JUVENTUS X ATLÉTICO MG | | |
| 07:00 / 15:30 | CAMPO SOCIETY | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 15:30 / 16:30 | CAMPO SOCIETY | ESC. FUT. SOCIETY | 11 A 14 ANOS | M | AULA | | |
| 16:30 / 17:30 | CAMPO SOCIETY | ESC. FUT. SOCIETY | 07 A 10 ANOS | M | AULA | | |
| 18:00 / 20:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 35 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 20:00 / 22:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 35 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA DE TÊNIS | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | AULA e RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 20:50 | PISCINA COBERTA | NATAÇÃO / HIDRO | DIVERSAS | M/F | AULA | | |
| 14:00 / 22:00 | SNOOKER | SINUCA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 19:00 / 20:30 | SNOOKER | SINUCA | ADULTO | M | TÊNIS - B X AABB - B | | |
| 20:30 / 22:00 | SNOOKER | SINUCA | ADULTO | M | EC BANESPA X HEBRAICA | | |
| 07:00 / 22:00 | PELOTA | PELOTA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 06:00 / 22:00 | SALA MUSCULAÇÃO | MUSCULAÇÃO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 11:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. PATRICIA | | |
| 18:00 / 21:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAÍS | | |

JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|---------------|----------------|------------|------------|-----|--|---------|-------|
| 20:15 / 21:15 | CLUBE PENHA | FUTEBOL | SUB 11 | M | PENHA X EC BANESPA (QUARTAS DE FINAL - JOGO 1) | | |
| 21:00 / 22:30 | RIBEIRÃO PIRES | VOLEIBOL | MASTER E 2 | F | RIBEIRÃO PIRES X EC BANESPA | | * |

* SAÍDA DE UMA VAN AS 18:30hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MASTER E 2.

QUARTA - FEIRA – 25 DE OUTUBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMANAL**

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|---|----------------------|-------------------------|-----------------------|------------|-----------------------------------|---------|-------|
| 07:30 / 09:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | MASTER E2 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 09:00 / 14:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 15:30 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | MIRIM SUB 15 | F | TREINO (REDE 2,15 ALT.) | | |
| 15:30 / 17:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | INICIANTE SUB 13 | F | TREINO (REDE 2,05 ALT.) | | |
| 17:00 / 19:00 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 14 (03 / 04) | M | TREINO | | |
| 19:00 / 21:00 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 18 (99 / 00) | M | TREINO | | |
| 21:00 / 22:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 22:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 10:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 10:00 / 12:30 | GINÁSIO 03 | GIN. RÍTMICA | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 12:30 / 14:30 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:30 / 16:00 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:00 / 17:30 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 19:30 / 21:30 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 14 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 21:30 / 22:00 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 18:00 / 19:30 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 06 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 19:30 / 21:00 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 14:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 14:00 / 16:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | INFANTIL SUB 17 | F | TREINO (REDE 2,20 ALT.) | | |
| 16:00 / 18:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | INFANTO SUB 19 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 18:00 / 19:30 | GINÁSIO 04 | FUTSAL | SUB 10 (07 / 08) | M | TREINO | | |
| 19:30 / 21:00 | GINÁSIO 04 | FUTSAL | SUB 12 (05 / 06) | M | TREINO | | |
| 21:00 / 22:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 14:30 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 14:30 / 15:30 | GINÁSIO 05 | ESC. HANDEBOL | 06 A 09 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:00 / 16:45 | GINÁSIO 05 | ESCOLINHA FUTSAL | 07 A 10 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:45 / 17:30 | GINÁSIO 05 | ESCOLINHA FUTSAL | 11 A 13 ANOS | M/F | AULA | | |
| 17:30 / 18:30 | GINÁSIO 05 | ESC. BASQUETE | 08 A 14 ANOS | M/F | AULA (COLOCAR TABELINHA) | | |
| 18:30 / 20:00 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 20:00 / 22:00 | GINÁSIO 05 | FUTSAL e FUTEBOL | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 07:10 / 09:40 | RECANTO | RITMO e DANÇA | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 10:00 / 12:30 | RECANTO | GESTÃO E TEND. | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA EXTERNA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:00 / 15:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 15:00 / 16:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 15 (02 / 03) | M | TREINO | | |
| 16:30 / 18:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 17 (01 / 00) | M | TREINO | | |
| 18:30 / 19:45 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 19:45 / 21:15 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | SÊNIOR | M | INTERNACIONAL X CORITIBA | | |
| 21:30 / 22:45 | CAMPO FUTEBOL | INTERCLUBES | CATEGORIA 30 + | M | EC BANESPA X PROJETO TÓKIO | | |
| 07:00 / 16:00 | CAMPO SOCIETY | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 16:00 / 19:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 35 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 19:00 / 22:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 13 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA DE TÊNIS | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | AULA e RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 20:50 | PISCINA COBERTA | NATAÇÃO / HIDRO | DIVERSAS | M/F | AULA | | |
| 14:00 / 22:00 | SNOOKER | SINUCA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 22:00 | PELOTA | PELOTA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 06:00 / 22:00 | SALA MUSCULAÇÃO | MUSCULAÇÃO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 11:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. RACHEL | | |
| 17:00 / 21:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAÍS | | |
| JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS | | | | | | | |
| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
| 16:00 / 17:30 | SÃO CAETANO | VOLEIBOL | MIRIM | F | SÃO CAETANO X EC BANESPA | | * |
| 21:00 / 22:30 | SÃO BERNARDO T.C. | VOLEIBOL | MASTER D | F | SÃO BERNARDO X EC BANESPA | | ** |
| * SAÍDA DE UMA VAN AS 14:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MIRIM. | | | | | | | |
| ** SAÍDA DE UMA VAN AS 19:00hs, PARA O JOGO DE VOLEIBOL MASTER D. | | | | | | | |

SEXTA - FEIRA – 27 DE OUTUBRO **PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA SEMAN**

| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|------------|---|---------|-------|
| 07:30 / 09:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | MASTER E2 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 09:00 / 14:00 | GINÁSIO 01 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 16:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | INFANTIL SUB 17 | F | TREINO (REDE 2,20 ALT.) | | |
| 16:00 / 18:00 | GINÁSIO 01 | VOLEIBOL | INFANTO SUB 19 | F | TREINO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 18:00 / 20:00 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | SUB 12 (05 / 06) | M | TREINO | | |
| 18:00 / 20:30 | GINÁSIO 01 | | | | **RESERVADO PARA JOGOS DO FUTSAL** | | |
| 20:30 / 22:00 | GINÁSIO 01 | FUTSAL | CATEGORIA 60 + | M | TREINO | | |
| 14:00 / 22:00 | GINÁSIO 02 | BOCHA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 14:30 | GINÁSIO 03 | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:30 / 16:00 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:00 / 17:30 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 06 A 14 ANOS | M/F | AULA | | |
| 19:30 / 21:30 | GINÁSIO 03 | GIN. ARTISTICA | 14 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 18:00 / 19:30 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 06 A 12 ANOS | M/F | AULA | | |
| 19:30 / 21:00 | ARTES MARCIAIS | KARATÊ | 13 ANOS + | M/F | AULA | | |
| 07:10 / 09:40 | GINÁSIO 04 | ENS. FUND. | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 09:40 / 14:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 14:00 / 16:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | MIRIM SUB 15 | F | TREINO (REDE 2,15 ALT.) | | |
| 16:00 / 17:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL | INICIANTES SUB 13 | F | TREINO (REDE 2,05 ALT.) | | |
| 17:00 / 19:00 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL * | INFANTO SUB 19 * | F | EC BANESPA X DIADEMA (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 19:00 / 21:00 | GINÁSIO 04 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 21:00 / 22:30 | GINÁSIO 04 | VOLEIBOL * | MASTER D 1 * | F | EC BANESPA X SÃO BERNARDO (REDE 2,24 ALT.) | | |
| 07:00 / 14:30 | GINÁSIO 05 | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 14:30 / 15:30 | GINÁSIO 05 | ESC. HANDEBOL | 06 A 09 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:00 / 16:45 | GINÁSIO 05 | ESCOLINHA FUTSAL | 07 A 10 ANOS | M/F | AULA | | |
| 16:45 / 17:30 | GINÁSIO 05 | ESCOLINHA FUTSAL | 11 A 13 ANOS | M/F | AULA | | |
| 17:30 / 18:30 | GINÁSIO 05 | ESC. BASQUETE | 08 A 14 ANOS | M/F | AULA (COLOCAR TABELINHA) | | |
| 18:30 / 20:00 | GINÁSIO 05 | BASQUETE | SUB 22 | M | TREINO (LIBERAR 1h e 30 min. ANTES) | | |
| 20:00 / 22:00 | GINÁSIO 05 | ATLETISMO | UNIP 2º SEM. | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA EXTERNA | | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 08:00 / 15:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 15:00 / 16:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 15 (02 / 03) | M | TREINO | | |
| 16:30 / 18:30 | CAMPO FUTEBOL | FUTEBOL | SUB 17 (01 / 00) | M | TREINO | | |
| 19:00 / 20:00 | CAMPO FUTEBOL | INTERCLUBES | SUB 11 | M | EC BANESPA X PENHA (QUARTAS DE FINAL - JOGO 2) | | |
| 20:00 / 21:30 | CAMPO FUTEBOL | CAMP. INTERNO | MASTER | M | 2º COLOCADO A X 1º COLOCADO B | | |
| 21:30 / 22:00 | CAMPO FUTEBOL | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 07:00 / 14:00 | CAMPO SOCIETY | | FECHADO | | FECHADO | | |
| 14:00 / 18:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 35 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 18:00 / 20:00 | CAMPO SOCIETY | FUT. SOCIETY | ACIMA 13 ANOS | M | RECREAÇÃO | | |
| 20:00 / 22:00 | CAMPO SOCIETY | RESERVADO | | | | | |
| 07:00 / 22:00 | QUADRA DE TÊNIS | TÊNIS | ASSOCIADOS | M/F | AULA e RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 20:50 | PISCINA COBERTA | NATAÇÃO / HIDRO | DIVERSAS | M/F | AULA | | |
| 14:00 / 22:00 | SNOOKER | SINUCA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 07:00 / 22:00 | PELOTA | PELOTA | ASSOCIADOS | M/F | RECREAÇÃO | | |
| 06:00 / 22:00 | SALA MUSCULAÇÃO | MUSCULAÇÃO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA | | |
| 07:00 / 11:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. RACHEL | | |
| 17:00 / 21:00 | SALA GINÁSTICA | GINÁSTICA GRUPO | ACIMA 16 ANOS | M/F | AULA PROF. THAÍS | | |
| JOGOS E ATIVIDADES EXTERNAS | | | | | | | |
| HORÁRIO | LOCAL | MODALIDADE | CATEGORIA | M/F | ATIVIDADE | ENTRADA | SAÍDA |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

*** JOGOS DO VOLEIBOL CASO NECESSÁRIO.**